



## 【参加案内】 TOKYO ROKUTAI FES 2025 出場者の皆さまへ

この度は10/4(土)・5(日)開催の「TOKYO ROKUTAI FES 2025」にお申込みいただきまして、誠にありがとうございます。以下、イベント当日のご案内となります。必ず最後までご一読ください。

### ■大会概要

名称：TOKYO ROKUTAI FES2025 (<https://tokyo-rokutai-fes.jp/>)

日程：2025/10/4(土)・5(日)

会場：味の素スタジアム (〒182-0032 東京都調布市西町 376-3)

交通：京王線飛田給駅より徒歩5分 ※ご来場は公共交通機関をご利用ください。

### ■タイムテーブル

<10/4(土)：DAY1>

08:00- 開場/5K,10K 受付開始

※ROKUTAI CURRY&BEER FES は店舗ごとに準備ができ次第開始

09:00- OPENING CEREMONY (個人種目)

09:30- TOKYO WOMEN'S RUN 5K スタート

※リレー種目受付開始

10:40- TOKYO 10K スタート

12:10- OPENING (リレー種目)

12:30- TOKYO RELAY HALF MARATHON スタート

12:30- TOKYO RELAY MARATHON スタート

16:30- 全競技終了

-19:00 ※ROKUTAI CURRY&BEER FES 終了

<10/5(日)：DAY2>

08:00- 開場/1MILE 受付開始

※ROKUTAI CURRY&BEER FES は店舗ごとに準備ができ次第開始

08:30- OPENING CEREMONY (1MILE)

09:00- TOKYO 1MILE ファミリーの部 スタート

※リレー種目受付開始

09:25- TOKYO 1MILE 小中学生の部 スタート

09:40- TOKYO 1MILE 一般の部 スタート

10:05- TOKYO 1MILE 公認女子の部 スタート

10:25- TOKYO 1MILE 公認男子の部 スタート

10:40- OPENING (リレー種目)

11:00- TOKYO RELAY HALF MARATHON スタート

11:00- TOKYO ROKUTAI RELAY スタート

17:00- 全競技終了

※ROKUTAI CURRY&BEER FES 終了

## ■受付時間について

<10/4(土) : DAY1 >

TOKYO WOMEN'S RUN 5K | 8:00-9:20

TOKYO 10K | 8:00-10:30

TOKYO RELAY HALF MARATHON | 10:30-12:20

TOKYO RELAY MARATHON | 10:30-12:20

<10/5(日) : DAY2 >

TOKYO 1MILE | 8:00-10:00

TOKYO RELAY HALF MARATHON | 9:00-10:50

- ・種目ごとにスタート時間が異なりますので、スタート 30 分前を目途に受付をお済ませください。
- ・リレーの代表者はスタンド席で待機し、お時間になってから受付をしていただいても問題ございません。
- ・応援者、同行者は受付不要です。

## ■受付方法 (ナンバー照合) について

- ・事前送付物はございません。
- ・以下のナンバー照合サイトよりご自身・自チームのナンバーを照合し、スマートフォンの画面をスタッフにご提示ください。

<ナンバー照合サイト>

10/4(土)DAY1 : <https://timesync.jp/search-player/rokutai/2025/251004/>

10/5(日)DAY2 : <https://timesync.jp/search-player/rokutai/2025/251005/>

## ■アスリートビブスについて

- ・アスリートビブスは必ず胸の見える位置に装着してください (1MILE 公認は胸と背面に 1 枚ずつ)。
- ・アスリートビブス裏に装着された計測タグはレース終了まで取り外さないでください。(リレーはたすきに内蔵)。
- ・計測タグ、たすきはレース終了後に全て回収いたします。
- ・ビブス止め (安全ピン) はフィールド内に落とさないように十分ご注意ください。

## ■ランナー向けのご案内 (共通)

- ・味の素スタジアムのスタンド席を待機エリアとしてご利用ください。
- ・会場内の更衣室・ロッカーをご利用ください。貴重品の管理は各自でお願いいたします。主催者側でお預かりはいたしません。

- ・フィールドに降りる際は必ずアスリートビブスを着用してください。
- ・モラルに反する仮装、過度な露出、他者へ不快感を与える行為を見かけた場合、主催者判断で出走を取りやめていただく場合があります。
- ・スタート位置での整列順は、先着順となります。（アナウンスに従いスタート地点にお集まりください。）
- ・フィールド内では水以外の飲食は禁止となります。お食事はスタンド席にてお済ませください。
- ・表彰式は種目ごとにステージで行います。対象者、対象チームは会場アナウンスをお聞きの上お待ちください。
- ・周回数、順位、タイムはWEB速報サイトからご確認いただけます。

<WEB速報サイト> <https://timesync.jp/roktai/2025/>

- ・リザルト確定後、WEB速報サイトからデジタル記録証をダウンロードできるようになります。紙での発行はございません。
- ・障がい等の事情により伴走を希望される方は、事前に大会事務局までご連絡ください。
- ・会場内に救急救命士と看護師が待機します。お怪我をされたり体調を崩された場合は、すぐにお近くのスタッフにお声がけください。

#### ■5K,10K：ご案内事項

- ・コースは1周2.5kmの周回コースを使用します。
- ・給水はフィールド内のランナー待機エリアに1ヶ所、コース上に1ヶ所ご用意します。

#### ■1MILE：ご案内事項

- ・コースは1周約1.6kmの公認コースを使用します。
- ・給水はフィールド内のランナー待機エリアに1ヶ所ございます。コース上の給水はございません。

#### ■リレー種目：ご案内事項

- ・コースは1周約1kmの周回コースを使用します。
- ・受付は代表者のみお越しください。チームメンバー全員が揃っている必要はございません。
- ・大会当日のメンバー追加はできません。欠員が生じた場合、事前申告は不要ですのでそのままご出走ください。メンバー登録の手続きもございません。
- ・リレーは計測タグが装着されたたすきを用いて行います。
- ・各チームにA~Fのリレーゾーンを割り振っておりますので、アスリートビブス記載のアルファベットをご確認ください。該当するエリアで次走者にたすきをつないでください。指定外のエリアでのたすき渡しは失格となります。
- ・走行順、1名あたりの周回数はチーム内でお決めください。連続で複数回走行する、交代を挟んで再出走する、なども可能です。
- ・たすきはフィニッシュ後に回収いたします。代表者は責任をもって所定の回収ボックス、またはスタッフまでご返却ください。

#### ■会場利用にあたっての注意事項

- ・本大会は雨天決行です。荒天や災害などで開催が中止となる場合は、開催日の朝5時に大会サイト、SNSで発表いたします。
- ・応援者、同行者の方はスタンド席にてご自由にご観覧いただけます。キッズパークやバギー体験など、一

部フィールド内に降りられるエリアもございますので詳しくは会場 MAP をご参照ください。

## ■サブコンテンツのご案内

※参加料無料・当日どなたでもご参加いただけます！集合場所・実施場所などの詳細は各 URL をご参照ください。

### 【ROKUTAI CURRY FES & BEER FES (両日開催)】

美味しい刺激でカラダが喜ぶ、多様なカレーの名店が勢ぞろい！味スタにカレーの名店 8 店舗が集結！さらに今年は、各醸造所が丹精込めて造り上げた多種多様なビールブランド 7 店舗も登場！

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/cb-fes/>

### 【TOKYO WOMEN'S RUN5K 参加者限定「リカバリーピラティス」】(10/4 開催)

レース終了後に動かした体や心をクールダウンさせるピラティスのセッションを実施いたします。セッション内でヨガマットや大きめのバスタオルを使用しますので、各自ご持参の程よろしくお願いたします

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/#program1>

### 【バギー体験】(両日開催)

普段お使いのベビーカーやラン用バギーを使い、実際に走ってみたり、パパ、ママ、お子さん同士の交流もできます！

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/#program1>

### 【一本歯下駄トレーニング体験】(両日開催)

大会ゲスト M 高史 プロデュース！軸、姿勢がととのい、体幹や腹圧にスイッチが入りやすくなる一本歯下駄のトレーニングを体験できます！

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/#program1>

### 【ゼビオ ラン フィット ゾーン】(両日開催)

ゼビオグループがランナーの走りをサポートする「測定&体験ブース」をご用意！無料で自分の足にぴったりの 1 足をマッチングできます！

01. 次世代足型測定サービス FEET AXIS
02. ADIDAS・MIZUNO シューズトライアル
03. 理学療法士コンディショニングサービス

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/#program1>

### 【味の素(株)「勝ち飯®」教室】(両日開催)

味の素「ビクトリープロジェクト®」のメンバーが、日々の健康的な食生活やランニングに役立つ「勝ち飯®」のポイントやテクニックをわかりやすく紹介する「勝ち飯®教室」を開催いたします。

ご参加の皆様には、味の素(株)製品セット(①パスタキューブ®、②スープのためのカリカリクルトン、③クノール®カップスープ、④アミノバイタル®プロ)をプレゼント！

■日程：両日 11:15～12:00

■場所：味の素スタジアム 1 階「インタビュー室」

■申込：<https://runentry.onetokyo.org/event/schedule/01k23dgfn87abtreb03c0f0f1m>

**【TOKYO ROKUTAI FES キッズパーク by ボーネルンド】(両日開催)**

あそびの道具と環境を提供するボーネルンドが TOKYO ROKUTAI FES と初コラボ！フィールド内にボーネルンドの遊具を設置し、親子で楽しく遊べるキッズパークを展開します。あそびながら走ること、運動することがもっと好きになるコンテンツがいっぱい！

土佐礼子さんによるかけっこ教室も開催予定！

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/#program1>

---

**★★★みんな一緒に大会を盛り上げよう！ジュニアボランティア体験募集のお知らせ★★★**

会場内の給水所にて、ジュニアボランティア体験を実施します！ランナーヘッドリンクを渡す給水体験をしながら、ボランティアと一緒に楽しく大会を支えてみませんか？ご希望の方は、当日ボランティアへお声掛けください。

◎日時：10/4(土) 10:00～15:00/10/5(日) 11:00～15:00

◎場所：フィニッシュ地点先の給水所

◎対象：小中学生

◎内容：給水所でのボランティア活動体験（1人あたり10分程度）

◎その他：体験時に参加者のお名前をお伺いします。

---

ご案内は以上となります。

ご不明点がございましたら事務局までお問い合わせください。皆さまのご来場を主催者一同心よりお待ちしております。

| お問い合わせ先 |

TOKYO ROKUTAI FES 2025 事務局

[tokyo-rokutai-fes@pia.co.jp](mailto:tokyo-rokutai-fes@pia.co.jp)

受付時間：10:00～16:00 ※土日、祝日、年末年始を除く

公式ウェブサイト：<https://tokyo-rokutai-fes.jp/>

---